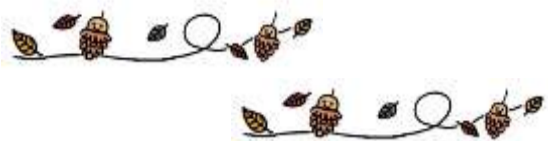




秋が深まり、遠くに見える山々も色付き始めました。落ち葉やどんぐり、松ぼっくりなど、子どもたちにとって宝物がいっぱいのこの時期。操南子育て支援センターでも秋探しを楽しみませんか？気軽に遊びに来てくださいね。

**操南保育園**  
**操南子育て支援センター**  
 第254号 令和4年11月号  
 岡山市中区江崎380-1  
 TEL 086 (277) 6661  
 ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



## 11月の予定

\*開設時間・・・10:00～15:00  
 14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒に手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。  
 ※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受けています。尚、電話での受付は9:30～15:00の時間帯にお願いします。  
 予約が1組以下の場合は講座を中止し、通常利用となります。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 文化の日 休業	4	5 休業	6 休業
7	8 ◎わくわく広場& あつまれあつまれ& おとうさんもあそび隊 (園庭) ※雨天中止 ※要予約: 12組程度 10:10～11:00 『親子で体を動かそう!』	9	10	11	12 休業	13 休業
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px auto; width: 80%;"> <p>※11/18は、保健センターから歯科衛生士さんが来園されます。お話を聞いたり日頃気になっていることを質問したりして、『歯の健康について』一緒に考えましょう。※予約の方優先です。人数確認の為、事前予約にご協力ください。尚、定員に達した場合お断りすることがありますので、ご了承下さい</p> </div>						
14 ◇なかよし広場 プチひよこ(室内) ※要予約: 4組程度 13:30～14:00 『いっしょに話そう!』	15 ◇なかよし広場 ひよこ(室内) ※要予約: 8組程度 10:10～10:40 『つくろう! あそぼう!』他	16	17 ◇なかよし広場 りす・うさぎ(室内) ※要予約: 8組程度 10:10～10:40 『つくろう! あそぼう!』他	18 ◎わくわく広場(室内) ※要予約: 8組程度 10:10～11:00 『歯の健康について』	19 休業	20 休業
21 ★おはなしの日 11:15～11:30 ★みんなではなし隊 11:30～12:00	22 *てつだい隊募集* 絵本の読み聞かせのお手伝いをしてくださる方は、11/14までに職員までお知らせください。(1～2名)	23 勤労感謝の日 休業	24 ◇なかよし広場 プチひよこ(室内) ※要予約: 4組程度 13:30～14:00 『いっしょに話そう!』	25 ・12月つうしん発行	26 休業	27 休業
28 ★おおきくなったかな? ～身体計測～ 11:00～12:00	29	30				
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>講座に関するお知らせ&amp;お願い</b></p> <p>○講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問合せください。尚、電話でのお問い合わせは9:30～15:00の時間帯でお願いします。(それ以外の時間帯は担当職員がいない場合があります。)</p> <p>○室内で予約制の講座を行っている時間帯は、園庭の利用をお願いします。</p> <p>○予約制の講座に参加する場合、親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。</p> <p>○予約制の講座は、準備の都合がありますので1週間前までの事前予約にご協力をお願いします。尚、1週間前までに予約1組以下の場合は講座を中止しますのでご了承ください。講座が中止の場合は通常利用となります。</p> <p>○『なかよし広場 ももグループ』の方は職員までお声かけください。</p> </div>						

### 令和4年度なかよし広場年齢別グループ

- ※なかよし広場に参加する時は下記のグループを確認してください。
- ももグループ: H30年4月2日～H31年4月1日生まれのお友だち
  - うさぎグループ: H31年4月2日～H31年4月30日生まれのお友だち  
R元年5月1日～R2年4月1日生まれのお友だち
  - りすグループ: R2年4月2日～R3年4月1日生まれのお友だち
  - ひよこグループ: R3年4月2日～R4年4月1日生まれのお友だち
  - プチひよこグループ: R4年4月2日～生まれのお友だち  
プラス出産予定の方

# にこにこ写真館

～子育て支援センターでの様子を掲載します。～



ボールが入っているかごを見つけると、『ガタンゴトン』と電車に見立てて遊び始めました。色々な物が大好きな物に（Sくんは電車に…）見える子どもたちって、ホントにステキですよ♡



宝探しをしました。「1人2つ見つけよう！」と探していたのですが、あと1つが見つからず・・・参加した大人で必死に探しましたが、出てきませんでした。もし見つけたら、ラッキー♪いいことがあるかも!?しれませんね(笑)



初砂場遊び♪  
手と足で、砂の感触を楽しんだよ～



保育園にある子育て支援センターなので、保育園の行事があると外遊びの時間が短くなることがあります。また、雨の日だけでなく、雨が降った後は園庭の状態が悪いこともあり、思うように外遊びが楽しめない日もあります。でも、「外遊びの楽しさを知らせたい!」という思いから、外遊びを楽しむための講座を取り入れました。少し肌寒くても、体を動かせばポカポカしてくるし、室内では楽しめない遊びもたくさんあります。外遊びできる機会を逃さないように、11月も外遊びを楽しむことができるように計画しています。お楽しみに!!



## よくかんで食べよう!



「右左右左」と、順番によく噛んで食べると、体にいいことがたくさんあります。あごの発育や虫歯予防、肥満予防にもつながります。ゆっくり食べて満腹感を味わうことが出来たり、ホルモン分泌も高まって食欲が抑えられたりします。無理なく噛む回数が増えるよう、食事に歯ごたえのあるものを取り入れるのもいいですね。

噛む習慣をつけるために、お家で取り入れていることはありますか? 何かいいアイデアがあれば、教えてくださいね。

子育て支援センター内に『にこにこ掲示板』ができました。付箋とマジックがありますので、他の方にお知らせしたいことや、とっておきの情報など、気軽にお書きください。もちろん、名前を書く必要はありません。また、営利目的では使用できませんのでよろしくお願いいたします。子育て情報をみんなで共有していきましょう♪



## 操南子育て支援センター利用について

**\*確認をお願いします\***

- 南園庭を使用する時は、保護者の方が門の開閉するようにしてください。お子さまが開閉すると手を挟むなどして危険ですので、ご協力をお願いします。
  - 保育園内・子育て支援センター内で感染症が流行することがあります。子育て支援センターを利用する際は保護者の判断をお願いします。熱が37.5℃以上ある場合や風邪の症状がある場合は利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。
  - 支援センターを利用する時は手洗い、アルコール消毒をしてから遊ぶようにしてください。また、感染症予防のため、保護者の方はマスクの着用にご協力をお願いします。併せて来園時には検温のご協力もお願いします。
  - 子育て支援センター内は換気のため常時窓が開いています。気温に応じて、衣服調節を各自でお願いします。
  - 農業用道路は時速30km以下で走行し、宮道前の一旦停止を守りましょう。(詳しくは令和4年度案内版をご確認ください。)
- ※ルールを必ずお守りください。お互いに気持ちよく利用するためです。よろしくお願いいたします。**  
**その他、子育て支援センター利用について不明な点がある場合は、職員までお問い合わせください。**