



# のびのびつうしん

## 操南保育園 操南子育て支援センター

第255号 令和4年12月号

岡山市中区江崎380-1

TEL 086 (277) 6661

ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>

一年を振り返る話題が多くなり、あっという間に年の瀬を感じる頃となりました。子どもたちにとっては楽しいイベントが盛りだくさん!! 体調管理に十分気をつけ、元気に1年をしめくりたいですね。

今月はこの季節ならではの遊びを楽しみたいと思っています。操南子育て支援センターで楽しく子育てしませんか?ぜひ、遊びに来てくださいね。



\*開設時間・・・10:00~15:00

14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。

\*予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受けています。尚、電話での受付は9:30~15:00の時間帯にお願いします。  
予約が1組以下の場合には講座を中止し、通常利用となります。

## 12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 ※開設時間の変更※ 10:00~12:00 (11:50~片付け)  午後：臨時休業	2	3 休業	4 休業
	※お父さんとお子さまでご参加ください。(お母さんの参加はご遠慮ください。)尚、室内で講座を行っている時間帯は園庭利用のご協力をお願いします。					
5	6	7 ◎わくわく広場(室内) おとうさんもあそび隊 ※要予約：5組程度 10:10~10:40 『つくろう! あそぼう!』	8 ※今月のなかよし広場ですが、番号が同じものは内容が一緒です。日程を確認の上、各年齢、どちらか一方にご参加ください。尚、室内で講座を行っている時間帯は園庭利用のご協力をお願いします。	9	10 休業	11 休業
12 ※開設変更※  終日臨時休業	13 ◇なかよし広場(室内) プチひよこ・ひよこ① ※要予約：5組程度 13:30~14:00 『クリスマスを楽しもう!』他	14 ◇なかよし広場(室内) りす・うさぎ② ※要予約：5組程度 10:10~10:40 『クリスマスを楽しもう!』他	15 ◇なかよし広場(室内) りす・うさぎ② ※要予約：5組程度 10:10~10:40 『クリスマスを楽しもう!』他	16 ◇なかよし広場(室内) プチひよこ・ひよこ① ※要予約：5組程度 10:10~10:40 『クリスマスを楽しもう!』他	17 休業	18 休業
19 ★みんなではなし隊 10:30~11:00 ~年末年始の 過ごし方他~	20	21 ★おおきくなったかな? ~身体計測~ 11:00~12:00	22 ★おはなしの日 11:15~11:30	23	24 休業	25 休業
26	27	28 休業	29 休業	30 休業	31 休業	2023年 1/1 元日 休業
2023年1月2日 振替休日 休業	2023年1月3日 休業	2023年1月4日 休業	2023年1月5日 休業	2023年1月6日 ・1月つうしん発行		

### 令和4年度なかよし広場年齢別グループ

※なかよし広場に参加する時は下記のグループを確認してください。

- ももグループ：H30年4月2日~H31年4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ：H31年4月2日~H31年4月30日生まれのお友だち  
R元年5月1日~R2年4月1日生まれのお友だち
- りすグループ：R2年4月2日~R3年4月1日生まれのお友だち
- ひよこグループ：R3年4月2日~R4年4月1日生まれのお友だち
- プチひよこグループ：R4年4月2日~生まれのお友だち  
プラス出産予定の方

### 講座に関するお知らせ&お願い

- 講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問合せください。尚、電話でのお問い合わせは9:30~15:00の時間帯をお願いします。(それ以外の時間帯は担当職員がいない場合があります。)
- 室内で予約制の講座を行っている時間帯は、園庭の利用をお願いします。
- 予約制の講座に参加する場合、親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。
- 予約制の講座は、準備の都合がありますので1週間前までの事前予約にご協力をお願いします。尚、1週間前までに予約1組以下の場合には講座を中止しますのでご了承ください。講座が中止の場合は通常利用となります。
- 『なかよし広場 ももグループ』の方は職員までお声かけください。
- お茶・着替え等、必要に応じて持ってきてください。

## ★お知らせ★

○園の都合により、下記の通り開設時間の変更、休業します。ご不便おかけしますが、よろしくお願いします。

12月1日(木) 10:00~12:00、12月12日(月) 終日休業

○年末年始を迎えますので、12月28日(水)~1月5日(木)までお休みします。のびのびつうしん1月号は1月6日(金)に発行します。

○支援室内は換気の為、常時窓を開けています。気温に応じて暖房は使用しますが、服装の調節を各自お願いします。



## 体温が上がるときは・・・？

体温は早朝が低く、夕方最も高くなります。食事や運動の後、室温や気温が高い時、厚着をしている時なども高くなります。一般的には平熱より1℃高ければ、熱があると考えられます。平熱を把握しておき、気温の変化に合わせて衣服を調節するなど対応して、元気に遊べるようにしましょう。



## 冬至の日には、ゆずとかぼちゃ

冬至は、1年の中で最も昼の時間が短く、夜が長い日です。冬至の日はゆず湯に入って温まり、かぼちゃを食べて無病息災を願います。ゆずにはビタミンCが豊富に含まれていて、食べると風邪を引きにくくなり、血行促進や鎮痛作用があります。また、「融通が利きますように」という意味も込められています。

かぼちゃはビタミンEやβカロチンが豊富で、体を温めてくれる食べ物です。また、老化防止や免疫力を強化します。昔は、野菜が少なくなる冬のときに栄養を摂るため、夏に収穫したかぼちゃを冬まで取っておいて食べたそうです。

家族で会話を楽しみながら、かぼちゃを食べたりゆず湯に入ったりして体を温めて、ゆっくり過ごしましょう。今年は12月22日(木)です。

## にこにこ写真館

～子育て支援センターでの様子を掲載します。～



保健センターから歯科衛生士の妹尾さんと、おともだちのたけしくんが、来てくれました。そしてわにくんといぬくんも一緒に歯の健康について教えてくれました。



Kくんは、わにくんがとっても気に入ったようで、どんどん前へ・・・。わにくんの顔をニコニコしながら見つめるのでした♪



0～2歳児の親子が参加した、『歯の健康について』の講座。人形などを使って分かりやすく歯磨きについてや、おやつについて教えていただきました。普段気になっている歯磨きの仕方などにも個別で話を聞いていただき、有意義な時間になったのではないのでしょうか？  
妹尾さん、ありがとうございました。



## 11月のわくわく広場を通して・・・

わくわく広場、なかよし広場、おはなしの日など、操南子育て支援センターでは色々な講座を行っています。『親子で楽しむ』『子どもたちが中心に取り組む』『保護者向けの講座』など、それぞれに目的を持って計画しています。「こんなふうに親子で遊べると楽しいかな?」「子どもたちがやってみたいと思ってくれると嬉しいな」「このお話をお家の人にきいてほしいな」など、普段の遊びだけでは得られない経験ができるようにしたいと考えています。ただ、『講座』にしていることで、敷居が高いと感じている方がいるのかなあと感じました。「先生の話をかかないといけない」「静かに参加しないといけない」などなど、こんなふうに思ってしまういませんか?もちろん、静かに聞いて欲しい講座もありますが、その時は事前にお話しさせていただきます。子どもたちの今の姿を見守ることが、子育て支援センターの役割のひとつだと思っています。せっかく遊びに来たのだから、好きな遊びを思いっきり楽しんでほしいし、好きな遊びが見つかるまでとことんいろんなことを試してほしいと思っています。危険な場面があれば、声をかけさせてもらいます。だから、安心していろんな講座に参加してほしいと思います。「うちの子は無理かな・・・」と考えてしまう前に、出来ることがたくさんあると思うので、職員にお声かけください。もちろん、普段の子育て支援センターを利用する時も「他の人に迷惑をかけてしまうかな・・・」と考えずに、思い切って遊びに来てください。利用する時のルールはありますが、子どもたちはもちろん、大人の皆さんにとっても、ホッとできる場所に一緒にしていきたいと思います♪

## 操南子育て支援センター利用について

\*確認をお願いします\*

○南園庭を使用する時は、保護者の方が門の開閉するようにしてください。お子さまが開閉すると手を挟むなどして危険ですので、ご協力をお願いします。

○保育園内・子育て支援センター内で感染症が流行することがあります。子育て支援センターを利用する際は保護者の判断でお願いします。熱が37.5℃以上ある場合や風邪の症状がある場合は利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。

○支援センターを利用する時は手洗い、アルコール消毒をしてから遊ぶようにしてください。また、感染症予防のため、保護者の方はマスクの着用にご協力をお願いします。併せて来園時には検温のご協力もお願いします。

○農業用道路は時速30km以下で走行し、宮道前の一旦停止を守りましょう。(詳しくは令和4年度案内版をご確認ください。)

**※ルールを必ずお守りください。お互いに気持ちよく利用するためです。よろしくお願いします。その他、子育て支援センター利用について不明な点がある場合は、職員までお問い合わせください。**