



のびのびつうしん

戸外に出ると吐く息が白く、寒さを実感します。
 立春はもうすぐですが、1年で一番寒い時期です。体調管理に気を付けながら元気に過ごしたいですね。
 2月もぜひ、遊びに来てくださいね。

操南保育園 操南子育て支援センター

第258号 令和5年2月号

岡山市中区江崎380-1

TEL 086 (277) 6661

ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



2月の予定



*開設時間・・・10:00~15:00

14:50からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。

*予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受けています。尚、電話での受付は9:30~15:00の時間帯にお願いします。

予約が1組以下の場合には講座を中止し、通常利用となります。

月	火	水	木	金	土	日
		1 ◎わくわく広場 &あつまれあつまれ 10:15~10:45 (園庭) 『鬼をやっつけよう!』 with おとうさんとあそび隊 ※要予約 ※雨天中止	2	3	4 休業	5 休業
6	7	8	9	10	11 休業 建国 記念の日	12 休業
13 ★おはなしの日 11:15~11:30 ★みんなではなし隊 11:30~12:00	14	15	16	17	18 休業	19 休業
20	21	22	23	24 ・2月つうしん発行	25 休業	26 休業
★おおきくなったかな? ~身体計測~ 11:00~12:00		※裏面をご覧ください。				
27 ◇なかよし広場(室内) りす・うさぎ ※要予約: 6組程度 10:15~11:00 ふれあい遊び、制作他	28 ※利用者アンケート 締め切り ◇なかよし広場(室内) プチひよこ・ひよこ ※要予約: 各6組程度 ふれあい遊び、制作他 ①10:15~11:00 ②13:30~14:15 ※どちらも同じ内容です ので、どちらかにご参 加ください。				休業	休業

令和4年度なかよし広場年齢別グループ

※なかよし広場に参加する時は下記のグループを確認してください。

- ももグループ: H30年4月2日~H31年4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ: H31年4月2日~H31年4月30日生まれのお友だち
R元年5月1日~R2年4月1日生まれのお友だち
- りすグループ: R2年4月2日~R3年4月1日生まれのお友だち
- ひよこグループ: R3年4月2日~R4年4月1日生まれのお友だち
- プチひよこグループ: R4年4月2日~生まれのお友だち
プラス出産予定の方

講座に関するお知らせ&お願い

- 講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問合せください。尚、電話でのお問い合わせは9:30~15:00の時間帯をお願いします。(それ以外の時間帯は担当職員がいない場合があります。)
- 室内で予約制の講座を行っている時間帯は、園庭の利用をお願いします。
- 予約制の講座に参加する場合、親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。
- 予約制の講座は、準備の都合がありますので1週間前までの事前予約にご協力をお願いします。尚、1週間前までに予約1組以下の場合には講座を中止しますのでご了承ください。講座が中止の場合は通常利用となります。
- 『なかよし広場 ももグループ』の方は職員までお声かけください。
- お茶・着替え等、必要に応じて持ってきてください。

★おねがい&お知らせ★

○令和4年度の子育て支援センターの取り組みについてアンケートのご協力をお願いします。締め切りは2月28日（火）です。ご協力いただける方は、子育て支援センター利用の際にご提出をお願いします。令和5年度の参考にさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

○支援室内は換気の為、常時窓を開けています。気温に応じて暖房は使用しますが、服装の調節を各自お願いします。

にこにこ写真館

～子育て支援センターでの様子を掲載します。～



制作コーナー、始めました♪

1月より、制作コーナーを常設しています。このコーナーは職員と子どもたちが制作するのではなく、親子で制作するコーナーです。1つの制作を1週間～10日間程度作ることが出来るように準備しています。1月は『ジャンプうさぎ』『紙皿羽子板』『紙皿こま』等を作りました。

制作の材料はコーナーに置いてありますので、いつでも作ってくださいね。材料がない時には、職員にお声かけください。制作がまだできない小さなお友だちには、お父さん、お母さんが作り、遊ぶところを見せてあげてくださいね。



羽子板が完成すると、ポーズを決めてくれたKちゃんです♡



ひよこグループのKくん。出来上がった羽子板を使って風船羽根つきに挑戦です！

食べる意欲を育てよう！

おっぱいやミルクしか飲めなかった赤ちゃんが、離乳期から少しずつ食べ物を取り込むことを覚え、いろいろな物を自分で食べて、食の幅を広げていきます。子ども自身が「食べてみよう！食べたい！」と思わないと口に運ばません。離乳食が始まるまでに、まず、食事を楽しむ大人の姿を見せる事をしていきましょう。

また、お腹が空くことも、食べる意欲につながります。大人の私たちも、お腹が空いてないと食が進みませんよね？

「〇ヶ月だから、1回にこれだけは食べさせなければいけない!!」と考えて、目の前の子どもの姿を見過ごしていることはありませんか？

「朝は便が出ていないなあ…」「昨日は出かけていたから、いつもよりたくさん食べさせたかも…」など、普段と違ったことがあるかもしれません。

空腹を感じることができるよう、体を動かす（ふれあい遊びなど）、散歩をするなどしてメリハリをつけていくことも合わせてしていけるといいですね。



節分ってなあに？

「節分」には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになりました。

悪いものや災いに例えた鬼を、豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。

子育て支援センターでも、豆まきの雰囲気味わいたいと考えています。（※安全面を考慮し、実際に豆をまくことはしません。）



大豆のパワー

大豆はさまざまな栄養素が含まれている、バランスのよい食材です。大豆のタンパク質は野菜や穀物よりも肉に近いので、「畑の肉」ともいわれています。大豆からできるものには、モヤシ・枝豆・油・きなこ・味噌・醤油・豆腐などさまざまです。色々な料理を食べて、大豆パワーを吸収しましょう。

操南子育て支援センター利用について

確認をお願いします

○南園庭を使用する時は、保護者の方が門の開閉するようにしてください。お子さまが開閉すると手を挟むなどして危険ですので、ご協力をお願いします。

○保育園内・子育て支援センター内で感染症が流行することがあります。子育て支援センターを利用する際は保護者の判断でお願いします。熱が37.5℃以上ある場合や風邪の症状がある場合は利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。

○支援センターを利用する時は手洗い、アルコール消毒をしてから遊ぶようにしてください。また、感染症予防のため、保護者の方はマスクの着用にご協力をお願いします。併せて来園時には検温のご協力もお願いします。

○農業用道路は時速30km以下で走行し、宮道前の一旦停止を守りましょう。（詳しくは令和4年度案内版をご確認ください。）

※ルールを必ずお守りください。お互いに気持ちよく利用するためです。よろしくお願いいたします。その他、子育て支援センター利用について不明な点がある場合は、職員までお問い合わせください。