



のびのびつうしん

季節が廻り、希望にあふれる新たな春がやってきました。再会できる嬉しさと共に、新たな出会いを楽しみにしながら、子どもたちはもちろん、子育てに関わるすべての人にとって「ホッと出来る場所」「頑張ってみようと思える場所」となるようにしていきたいと思っていますので、今年度もどうぞよろしくお願いたします。また、新型コロナウイルス感染症予防の為、引き続き手洗い、手指消毒、検温にご協力をお願いします。

操南保育園
操南子育て支援センター
 第248号 令和4年4月号
 岡山市中区江崎380-1
 TEL 086 (277) 6661
 ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



4月の予定

* 開設時間 10:00~15:00
 14:50からはみんなでお片づけタイムです。お手伝いをお願いします！

月	火	水	木	金	土	日
				1 休業	2 休業	3 休業
4 ・4月つうしん発行	5	6	7	8	9 休業	10 休業
11	12	13	14 ◎わくわく広場 みんなではなし隊 11:30~12:00	15 ◇なかよし広場 うさぎ ※要予約 10:10~10:40 5組程度	16 休業	17 休業
18 ◇なかよし広場 ひよこ ※要予約 13:30~14:00 5組程度	19 ◇なかよし広場 りす ※要予約 10:10~10:40 5組程度	20 ◎わくわく広場 おとうさんもあそび隊 ※要予約 10:10~10:40 5組程度	21	22 ◎わくわく広場 人一倍、敏感なわたし ~HSPについて~ ※要予約 10:30~11:00 5組程度	23 休業	24 休業
25 ・5月つうしん発行	26 ★おおきくなったかな? ~身体計測~ 11:00~12:00	27	28 ★おはなしの日 11:15~11:30	29 昭和の日 休業	30 休業	

令和4年度なかよし広場年齢別グループ

※なかよし広場に参加する時は下記のグループを確認してください。

- ももグループ：H30年4月2日~H31年4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ：H31年4月2日~H31年4月30日生まれのお友だち
R元年5月1日~R2年4月1日生まれのお友だち
- りすグループ：R2年4月2日~R3年4月1日生まれのお友だち
- ひよこグループ：R3年4月2日~R4年4月1日生まれのお友だち
- プチひよこグループ：R4年4月2日~生まれのお友だち

プラス出産予定の方

お知らせ

- 今月の『なかよし広場』『おとうさんとあそび隊』はふれあい遊び、保護者交流会を中心に行います。親子共に活動しやすい服装でお越しください。尚、予約制の講座を行っている時にはできるだけ園庭利用のご協力をお願いします。
- 『なかよし広場 ももグループ』の方は職員までお声かけください。
- 講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問合せください。

※新型コロナウイルス感染状況により、講座の中止や休業になることがあります。ご了承ください。尚、変更については操南子育て支援センターに直接お問い合わせください。



子育て支援センターのコーナー紹介

- ①赤ちゃんコーナー：ハイハイやねんねのお友だちが中心に遊ぶスペースです。布団が必要な方はミッフィーマットに敷いてください。
- ②絵本コーナー：親子でゆったり見てください。読み終わったら色別シールを確認して片付けましょう。保護者向けの本もいくつかありますので、よかったら手に取ってみてくださいね。
- ③ままごとあそびコーナー：お家をイメージして遊んだり、電車や車を走らせたりして遊ぶことができます。
- ④手指のあそびコーナー：手先指先を使う玩具があります。じっくり取り組んでみよう！
- ⑤情報コーナー：毎月のつうしんの他に色々なパンフレット等があります。必要な方は各自お取りください。また、保育園利用ガイドもあります。



生活リズムを整えよう！

環境が変わることの多い4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

- 早寝早起きをしよう
睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるようになるといいですね。



- ご飯はしっかり食べよう
朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。



- うんちは出たかな？
朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくってみましょう。



おままごとから学ぶ



子どもは本物が大好きです。使わなくなったしゃもじやフライ返しといった調理器具を、砂場など外あそび用のおもちゃにすると、葉っぱや木の実を食べ物に見立ててお料理作りが始まることもあります。お家でも、大人が使っているものが気になって、触ろうとすることが多いのではないのでしょうか？子育て支援センターでも、おままごと用のおもちゃの野菜を切ったり、フライパンで炒めたり…子どもは家庭での台所のようすをよ〜く観察しています。おままごとのイメージは台所に立つ大人の姿なのですね。子どもたちが見て学ぶことを意識しながら私たち大人は過ごしたいですね。



おしらせ

今年度より、のびのびつうしんの紙面を変更します。操南子育て支援センターでの様子や子育てワンポイントアドバイ等をお伝えしていくことができると考えています。参考にさせていただき、一緒に子育てをしていきましょう♪

職員紹介

○藤本由美子（保育士）

- ・時間があったら行きたい場所・・・北海道
- ・好きな色・・・オレンジ
- ・ひとこと・・・今年度も子育て支援センターでみなさんと一緒に過ごせることが楽しみです。操南子育て支援センターを利用することで、ホッとしたり「大丈夫！」と思えたり・・・。一緒に笑って一緒に悩んで、丸ごと子育てを楽しみましょう！

○芝村真由美（子育て支援員）

- ・時間あったら行きたい場所・・・動物園
- ・好きな色・・・あか
- ・ひとこと・・・子どもたちが安心して遊べるよう、また、保護者のみなさんにはゆったりとした気持ちで過ごしてもらえるように、少しでもお手伝いが出来ると嬉しいです。たくさん遊びましょうね！

操南子育て支援センター利用について

必ずお読みください

- 園庭の遊具はブーツやクロックス等では危険です。遊具を使う際には運動靴の準備をお願いします。
 - 保育園内・子育て支援センター内で感染症が流行することがあります。子育て支援センターを利用する際は保護者の判断をお願いします。熱が37.5℃以上ある場合や風邪の症状がある場合は利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。
 - 支援センターを利用する時は手洗い、アルコール消毒をしてから遊ぶようにしてください。また、感染症予防のため、保護者の方はマスクの着用にご協力をお願いします。併せて来園時には検温のご協力もお願いします。
 - 子育て支援センター内は換気のため常時窓が開いています。暖房は使用していますが、衣服調節を各自でお願いします。
- ※その他、子育て支援センター利用について不明な点がある場合は、職員までお問い合わせください。(277-6661)**