



晴れ渡った空、さわやかな風、外遊びや散歩が楽しい季節になりました。すぐに暑くなるが増えている昨今。機会を逃さずに外遊びを満喫したいですね。操南子育て支援センターでは、講座以外の日にも外遊びができるように計画しています。季節の変化や発見を親子で一緒に楽しみましょう！



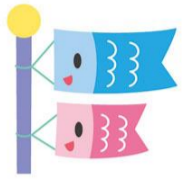
**操南保育園
操南子育て支援センター**

第249号 令和4年5月号

岡山市中区江崎380-1

TEL 086 (277) 6661

ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



5月の予定

*開設時間 10:00~15:00

14:50からはみんなでお片づけタイムです。お手伝いをお願いします！

※予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1 休業
2	3 憲法記念日 休業	4 みどりの日 休業	5 子どもの日 休業	6	7 休業	8 休業
9	10 ◇なかよし広場 うさぎ ※要予約 10:10~10:40 5組程度	11	12	13 ★みんなではなし隊 11:30~12:00 ~はじめまして こんにちは~	14 休業	15 休業
16	17	18 ◎わくわく広場 おとうさんもあそび隊 ※要予約 10:10~10:40 5組程度	19	20 ★おはなしの日 11:15~11:30	21 休業	22 休業
23 ◇なかよし広場 りす ※要予約 10:10~10:40 5組程度	24 ・6月つうしん発行	25	26	27 ★おおきくなったかな？ ~身体計測~ 11:00~12:00	28 休業	29 休業
30 ◇なかよし広場 ひよこ ※要予約 13:30~14:00 5組程度	31					

令和4年度なかよし広場年齢別グループ

※なかよし広場に参加する時は下記のグループを確認してください。

- ももグループ：H30年4月2日~H31年4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ：H31年4月2日~H31年4月30日生まれのお友だち
R元年5月1日~R2年4月1日生まれのお友だち
- りすグループ：R2年4月2日~R3年4月1日生まれのお友だち
- ひよこグループ：R3年4月2日~R4年4月1日生まれのお友だち
- プチひよこグループ：R4年4月2日~生まれのお友だち
プラス出産予定の方

講座に関するお知らせ&お願い

- 予約制の講座を行っている時にはできるだけ園庭利用のご協力をお願いします。
- 5月の『なかよし広場』『おとうさんとあそび隊』も、ふれあい遊び・保護者交流会を中心に行います。親子共に活動しやすい服装でお越しください。
- 予約制の講座は、準備の都合がありますので1週間前までの事前予約にご協力をお願いします。尚、1週間前までに予約1組以下の場合は講座を中止しますのでご了承ください。講座が中止の場合は通常利用となります。
- 『なかよし広場 ももグループ』の方は職員までお声かけください。
- 講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問合せください。

※新型コロナウイルス感染状況により、講座の中止や休業になることがあります。ご了承ください。尚、変更については操南子育て支援センターに直接お問い合わせください。

子育て支援センターからのおねがい

- 駐車場内は大変危険です。安全の為に『お子さまを抱っこやおんぶする』または『手をつなぐ』ようにしましょう。
 - 園内ルール、宮道から農業用道路（農道）への通行を厳守し、地域の方優先で譲り合って通行してください。
 - 時速 30km以下で走行し、宮道前の一旦停止を守りましょう。（令和4年度案内版をご確認ください。）
 - 南園庭を使用する時は、保護者の方が門の開閉するようにしてください。お子さまが開閉すると手を挟むなどして危険ですので、ご協力をお願いします。
- ※ルールを必ずお守りください。お互いに気持ちよく利用するためですのでよろしくお願いいたします。



にこにこ写真館

～子育て支援センターでの様子を掲載します。～



保護者同士でお話している時。
「新型コロナウイルス感染症の収束が見えないから、出かけたけどなかなか難しい。せめて美味しいものを食べたい！どこか美味しいお店がないかなあ。」という話ができました。ただ、外食も人が少ない時間帯を選んだりテイクアウトにしたり・・・と制約はありそうですが、どなたかいいお店知りませんか？いい所があれば、利用の際に教えてくださいね！こんなふうに情報交換しましょう！



今年度初めてのなかよし広場（年齢別交流会）。新年度間もないこともあり、利用者が少ないため、唯一『りすグループ』だけ行われました。親子でふれあい遊びをしたり、保護者交流会をしたり・・・。
今回はゆったりしたふれあい遊びを楽しみました。今後はどのグループでも親子でしっかり体を動かすふれあい遊びや体操を取り入れていこうと思っています。また、年齢別交流会ならではの遊びを楽しんでいこうと計画していますので、お楽しみに！



食事はおいしく楽しい時間に！

食事は生きる基本であり、健康な生活には欠かせません。だからこそ、食事を楽しむ時間にしていくことが大切です。下に掲載している5項目は、『保育所における食育に関する指針』の食育の目標から抜粋しました。

1. おなかがすくリズムを持てる子ども
2. 食べたい物、好きな物が増える子ども
3. いっしょに食べたい人がいる子ども
4. 食事作り、準備に関わる子ども
5. 食べ物話題にする子ども



1～5まで読んでみていかがでしょうか？「保育園だけでなく家庭でも取り入れられそう♪」「家では無理よー！」など、色々な感想を持たれたのではないのでしょうか？まず大切なのは『食事は楽しい！！』と思えること。自分自身を振り返った時に、『楽しい』と感じるのはどんな時でしょうか？難しく考えず、笑顔いっぱいの食卓にしていきましょう。

子どもが食べられる量はどれくらい？

子どもの食事量には個人差があります。離乳食や幼児食の本に記載されている適正量が、すべての子どもに当てはまるわけではありません。体重や身長が成長曲線の枠内にあり、減少せずに保たれているか、徐々に増えているかが大切です。そして、子どもの食事量は環境の変化や体調、機嫌などにも大きく影響されます。おおらかに見守り、安心して食べられる言葉をかけましょう。



利用人数が少ないですが、それが功を奏して小さなお友だちも室内を探検！色々なものを見たり触ったり…。集中して新しい発見をしているのでした。

※室内・玩具などこまめに洗浄、消毒しています。安心してご利用くださいね。

操南子育て支援センター利用について

必ずお読みください

- 園庭の遊具はブーツやクロックス等では危険です。遊具を使う際には運動靴の準備をお願いします。
 - 保育園内・子育て支援センター内で感染症が流行することがあります。子育て支援センターを利用する際は保護者の判断をお願いします。熱が37.5℃以上ある場合や風邪の症状がある場合は利用をお控えいただきますようご協力をお願いします。
 - 支援センターを利用する時は手洗い、アルコール消毒をしてから遊ぶようにしてください。また、感染症予防のため、保護者の方はマスクの着用にご協力をお願いします。併せて来園時には検温のご協力もお願いします。
 - 子育て支援センター内は換気のため常時窓が開いています。気温に応じて、衣服調節を各自でお願いします。
- ※詳しくは令和4年度案内版をご確認ください。その他、子育て支援センター利用について不明な点がある場合は、職員までお問い合わせください。(277-6661)**