

# のびのびつうしん



春風がさわやかに園庭を駆け抜け、チューリップが気持ち良さそうに揺れています。

いよいよ新年度がスタートしました。昨年度に引き続き利用していただけることを心待ちにすると共に、新しい出会いを楽しみにしています。

操南子育て支援センターと一緒に子育てしませんか？気軽にご利用してくださいね。

どうなんほいくえん  
**操南保育園**  
 どうなんこぞだてしえん  
**操南子育て支援センター**  
 第248号 令和4年4月号  
 おかやましなかくえざき  
**岡山市中区江崎380-1**  
**TEL 086 (277) 6661**  
 ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



## 4月の予定



\*開設時間・・・10:00～15:00

14:50からはみなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15:00には門外へ出られるようにご協力ください。

\*予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は9:30～15:00の時間帯にお願いします。

\*予約が1組以下の場合には講座を中止し、通常利用となります。(裏面もお読みください。)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 休業	2 休業
3 休業	4 ・4月つうしん発行	5	6	7	8 休業	9 休業
10	11 ※『おとうさんとあそび隊』も兼ねていますので、お父さんとの参加もお待ちしています。もちろん、お母さんとの参加もOK!!です。	12	13	14	15 休業	16 休業
17 ★おはなしの日 11:15～11:30 ★みんなではなし隊 11:30～12:00	18 ◇なかよし広場 ひよこ(支援室) ※要予約(6組程度) 11:00～11:30	19 ○わくわく広場(園庭) 『外であそぼう!』 With おとうさんとあそび隊 ※要予約 ※雨天中止 11:00～11:30	20 ◇なかよし広場 りす(支援室) ※要予約(6組程度) 11:00～11:30	21 ◇なかよし広場 うさぎ・もも (支援室) ※要予約(8組程度) 10:15～10:45	22 休業	23 休業
24	25 ・5月つうしん発行  ★おおきくなったかな? ～身体計測～ 11:00～12:00	26	27	28	29 昭和の日 休業	30 休業

### 令和5年度なかよし広場年齢別グループ

※なかよし広場に参加する時は下記のグループを確認してください。

- ももグループ： 2019年(平成31年)4月2日～4月30日生まれのお友だち  
2019年(令和元年)5月1日～2020年(令和2年)4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ： 2020年(令和2年)4月2日～2021年(令和3年)4月1日生まれのお友だち
- りすグループ： 2021年(令和3年)4月2日～2022年(令和4年)4月1日生まれのお友だち
- ひよこグループ： 2022年(令和4年)4月2日～2023年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- プチひよこグループ： 2023年(令和5年)4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方



## 操南子育て支援センター利用について

**\*必ずお読みください\***

- 支援センターを利用する時は手洗い、アルコール消毒をしてから遊ぶようにしてください。また、保護者の方は『室内でのマスク着用』に引き続き、ご協力をお願いします。園庭利用の際のマスクの着用は、保護者の方の判断にお任せします。
- 来園時は検温にご協力をお願いします。
- 園庭の遊具はブーツやクロックス等では危険です。遊具を使う際には運動靴の準備をお願いします。
- 保育園内・子育て支援センター内で感染症が流行することがあります。子育て支援センターを利用する際は保護者の判断をお願いします。熱が37.5℃以上ある場合や風邪の症状がある場合は利用をお控えいただきますようお願いいたします。
- 子育て支援センター内は換気のため常時窓が開いています。衣服調節を各自でお願いします。

**\*その他、子育て支援センター利用について不明な点がある場合は、職員までお問い合わせください。(277-6661)**



## 予約が必要な講座についてのお知らせ

- 予定表にある【わくわく広場】・【なかよし広場】・【あつまれあつまれ】は準備の都合があるため、予約をお願いします。人数が多くなった場合はお断りすることがあります。また、講座は交流会を目的にしていますので、1組以下の場合には中止します。ご了承ください。
- 4月の『なかよし広場』は、ふれあい遊び・保護者交流会を中心にしています。親子共に活動しやすい服装でお越しください。尚、室内で予約制の講座を行っている時にはできるだけ園庭利用のご協力をお願いします。
- 講座などの内容について分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。電話でのお問い合わせは、9:30~15:00にお願いします。

## 職員紹介



○藤本由美子 (保育士)

○芝村真由美 (子育て支援員)

今年度も利用するみなさんが安心して過ごすことができるように、環境づくりと感染対策に努めたいと思います。子育て支援センターを利用して気になることや気付いたことがあれば職員にお声かけください。今年度もよろしくお祈りいたします。

## 子育て支援センター支援室について

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更は戸惑うお子さまもいると思いますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

## 園庭利用について

10:00~12:30は、クラス活動をしていない限り、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。  
12:30以降は園児が昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。



## 食事の適量って?

「食べる量が多いか、少ないか」。幼児期にはたいへん気になる問題です。少食だと子どもの発育に影響するのでは? と心配になるものです。しかし基本的に、子どもが元気に育っていれば、それが適量と判断してよいでしょう。子どもは食欲にむらや偏食があって当然です。昨日と今日で比較するのはなく、数日から1週間単位で、長期的にみていきましょう。

## 旬のアスパラガスで新陳代謝アップ!

アスパラガスには、日光に当てて育てるグリーンアスパラガスと、日光に当てずに育てるホワイトアスパラガスがあります。栽培方法が違うだけで品種は同じ。どちらにも含まれているアスパラギン酸というアミノ酸は、新陳代謝をよくして疲労回復を促します。また、グリーンアスパラガスの方が、カロテンやビタミンB群、C、Eが多く含まれているので、栄養的には優れているといえるでしょう。ゆですずに焼く、炒める、揚げるなどの調理法は、栄養素が逃げないのでおすすめです。サラダはもちろん、肉巻きやグラタン、シチューなど、子どもが好きなメニューで大活躍です。