のびのびつうしん

さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。

5月とはいえ、夏並みの気温まで上がることもあり、汗をかきやすくなる時期でもあるため、水分補給・体調管理などに気を付けて、元気に過ごしていきましょう。

そうなんほいくえん
操南保育園
そうなんこそだてしえん
操南子育て支援センター
れいわねんがつごう
令和8年5月号
おかやましなかくえざき
岡山市中区江崎380－1
TEL　086（277）6661
ホームページアドレス　http://www.sounan.jp/

がつ　よてい
5月の予定

＊開設時間・・・10：00～15：00
14：50 からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15：00 には門外へ出られるようにご協力ください。

※予約が必要な講座は 1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は 9:30～15:00 の時間帯にお願いします。

※予約が 1組以下の場合は講座を中止し、通常利用となります。（裏面もお読みください。）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1	2 休業	3 憲法記念日 休業
4 みどりの日 休業	5 こどもの日 休業	6 振替休日 休業	7 ※詳しくは裏面をご覧ください。	8 ◇なかよし広場◇ りす・うさぎ・もも 「こいのぼり帽子を作ろう」 （支援室）　※要予約 10:30～11:30	9 休業	10 休業
11	12 ※詳しくは裏面をご覧ください。	13 ◇わくわく広場◇ 「おひさまプレイランド」 （遊戯室）※要予約 10:30～11:30	14	15	16 休業	17 休業
18 ★おはなしの日 11:00～11:30 読み聞かせボランティアグループ 【アーント】	19 ★毎月1回行います。予約の必要はありません。	20 ◇なかよし広場◇ ひよこ 「親子でふれあい遊び」 （支援室）※要予約 11:00～11:30	21 ※詳しくは裏面をご覧ください。	22 ★おはなしの日 10:30～11:00 読み聞かせボランティアグループ 【アトリエ文庫】	23 休業	24 休業
25 おおきくなったかな？ ～身体計測～ 11:00～12:00	26	27	28	29 ・6月つうしん発行 HPにも掲載予定	30 休業	31 休業

令和8年度なかよし広場年齢別グループ（令和8年4月～令和9年3月は下記のグループです）

※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

○ももグループ：　2022年（令和4年）4月2日～2023年（令和5年）4月1日生まれのお友だち
○うさぎグループ：2023年（令和5年）4月2日～2024年（令和6年）4月1日生まれのお友だち
○りすグループ：　2024年（令和6年）4月2日～2025年（令和7年）4月1日生まれのお友だち
○ひよこグループ：2025年（令和7年）4月2日～2026年（令和8年）4月1日生まれ生まれのお友だち
○プチひよこグループ：2026年（令和8年）4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方

5月の予定

5月 8日(金)　10時半～11時半　なかよし広場　(りす・うさぎ・もも)「こいのぼりの帽子を作ろう」(支援室)(要予約)

スポンジや気泡緩衝材など使って絵の具スタンプを楽しみ、思い思いのこいのぼり帽子を作りませんか？

5月 13日(水)　10時半～11時半　わくわく広場　(遊戯室)(要予約)

エアーランド(滑り台)や一本橋、サーキット遊びなど、みんなで一緒に遊びませんか？

5月 18日(月)　11時～11時半　『 おはなしの日 』　読み聞かせボランティアグループの**「アーント」さん**が来てくれます。

5月 20日(水)　11時～11時半　なかよし広場　(ひよこ)「 親子でふれあい遊び 」(支援室)(要予約)

親子で歌に合わせて、ふれあい遊びを楽しみませんか？

5月 22日(金)　10時半～11時　『 おはなしの日 』　読み聞かせボランティアグループの**「アトリエ文庫」さん**が来てくれます。

予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】は準備の都合があるため、予約をお願いたします。尚、講座は交流会を目的としていますので、１週間前の予約数が1組以下の場合は講座を中止します。ご了承ください。

○室内で予約制の講座を行っている時は、園庭利用にご協力ください。

○親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

○講座などの内容について分らないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

電話でのお問い合わせは、9:30～15:00にお願いします。

◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更に戸惑うお子さまもいると思いますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

◆園庭利用について◆

◎10:00～12:30の間は、クラス活動をしていない限り、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。

◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。

「排泄の自立が遅いのでは？」

排泄の自立には大きな個人差があり、3歳、4歳、あるいは5歳過ぎてから自立する子も多くいます。「遅い」と感じる年齢であっても、焦らず段階的に進めることが大切です。自立には「尿意・便意を感じる」「トイレまで我慢する」「座る」といった身体的・知的な発達が揃う必要があります。トイレの音が怖い、便座の冷たさや不安を感じている場合もあります。①焦らず環境を整える(トイレを身近な場所に感じてもらうため、絵本やおもちゃを活用する。②定時誘導(食後や起床後など決まった時間にトイレへ行く習慣をつける。) ③トイレのサインを逃さない(もじもじ、隠れるなどがあったら優しく声をかける。)排泄の自立は「トレーニング」ではなく、身体と精神の「成長」のプロセスです。今のペースで焦らず、お子様の成長に寄り添っていきましょう！

【なかよし広場】

「手作りおもちゃ」として、握って遊べるマラカスを作りました。ゆったりとした時間を過ごすことができ、喜ぶ姿も見られました。

「おはなしの日♡」

読み聞かせボランティアの先生たちが来てくださり、手遊びやふれあい遊びを取り入れて、毎月楽しいひと時を過ごさせていただいています。