のびのびつうしん

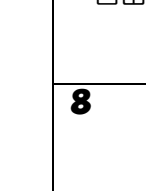
雨の日が増えるこの時期。外に出られない時にも室内で楽しめる遊びをしたり、天気の良い日には園庭でのびのびと遊んだりしたいですね。梅雨になると、蒸し暑い日も多くなってきます。こまめな水分補給を心がけ熱中症などにならないよう元気に過ごしていきましょう。

そうなんほいくえん
操南保育園
そうなんこそだてしえん
操南子育て支援センター
れいわ ねん がつごう
令和8年6月号
おかやましなかくえざき
岡山市中区江崎380－1
TEL　086（277）6661
ホームページアドレス　http://www.sounan.jp/

がつ　よてい
6月の予定

＊開設時間・・・10：00～15：00
14：50 からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15：00 には門外へ出られるようにご協力ください。
※予約が必要な講座は 1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は 9:30～15:00 の時間帯にお願いします。
※予約が 1組以下の場合でも講座を行います。（裏面もお読みください。）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 自由遊び(室内・園庭)	2 自由遊び(室内・園庭)	3 自由遊び(室内・園庭)	4 自由遊び(室内・園庭)	5 自由遊び(室内・園庭)
8 自由遊び(室内・園庭)	9 ※詳しくは裏面をご覧ください。 自由遊び(室内・園庭)	10 ◇わくわく広場◇ 「おひさまプレイランド」 （遊戯室）※要予約 10:30～11:30	11 ※詳しくは裏面をご覧ください。 自由遊び(室内・園庭)	12 ◇なかよし広場◇ りす・うさぎ・もも 「春雨遊び」(支援室) ※要予約 11:00～11:30
15 ★おはなしの日 11:00～11:30 読み聞かせボランティアグループ【アーント】	16 自由遊び(室内・園庭)	17 ◇なかよし広場◇ ひよこ「小麦粉粘土で遊ぼう」 (支援室) ※要予約 11:00～11:30	18 ※詳しくは裏面をご覧ください。 自由遊び(室内・園庭)	19 自由遊び(室内・園庭)
22 ★毎月1回行います。予約の必要はありません。	23 おおきくなったかな？ ～身体計測～ 11:00～12:00	24	25 自由遊び(室内・園庭)	26 ★おはなしの日 10:30～11:00 読み聞かせボランティアグループ【アトリエ文庫】
29 ◇わくわく広場◇ ※要予約 「健康増進　ベジチェック」 10:30～11:30 保健師さんと話そう～	30 誕生日会 ・7月つうしん発行 HP にも掲載予定			



令和8年度なかよし広場年齢別グループ（令和8年4月～令和9年3月は下記のグループです）
※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

○ももグループ： 2022年（令和4年）4月2日～2023年（令和5年）4月1日生まれのお友だち
○うさぎグループ：2023年（令和5年）4月2日～2024年（令和6年）4月1日生まれのお友だち
○りすグループ： 2024年（令和6年）4月2日～2025年（令和7年）4月1日生まれのお友だち
○ひよこグループ：2025年（令和7年）4月2日～2026年（令和8年）4月1日生まれ生まれのお友だち
○プチひよこグループ：2026年（令和8年）4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方

6月の予定

6月 10日（水） 10時半～11時半　わくわく広場　「おひさまプレイランド」(遊戯室) (要予約)
エアーランド(滑り台)や一本橋、ボール遊びなど、広い遊戯室で体を動かして遊びませんか？

6月 12日（金） 10時半～11時半　なかよし広場　(りす・うさぎ・もも)「春雨遊び」(支援室) (要予約)
春雨を使って感触遊びを親子やお友達と楽しみませんか？

6月 15日（月） 11時～11時半 『 **おはなしの日** 』 読み聞かせボランティアグループの**「アーント」さん**が来てくれます。

6月 17日（水） 10時半～11時半　なかよし広場　(ひよこ)「小麦粉粘土で遊ぼう」(支援室) (要予約)
小麦粉粘土を触って、感触遊びを楽しみませんか？

6月 26日（金） 10時半～11時 『 **おはなしの日** 』 読み聞かせボランティアグループの**「アトリエ文庫」さん**が来てくれます。

6月 29日（月） 10時半～11時　わくわく広場　「健康増進　ベジチェック」　(支援室) (要予約)
保健師さんと一緒にお話ししたり、ベジチェックを体験したりしてみませんか？

予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】は準備の都合があるため、予約をお願いたします。

○親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

○講座などの内容について分らないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。
電話でのお問い合わせは、9:30～15:00にお願いします。

◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更に戸惑うお子さまもいると思いますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

◆園庭利用について◆

◎10:00～12:30の間は、クラス活動をしていない限り、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。
◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。

毎年6月は「食育月間」です！

お食事する時は、よく噛んで食べるようにしましょう。よく噛むこと脳の満腹中枢が刺激され「おなかがいっぱい」と感じるようになり、食べ過ぎを防ぎます。

また、顎の筋肉を動かすので、顎回りの血管や神経が刺激され血流が良くなり脳の働きが活発になりますよ。

よく噛むことで唾液がたくさん出てきます。唾液には、口の中の食べカスを落としてくれたり、虫歯から守ってくれたりする役割があります。また、唾液と食べ物が混ざることで、舌にある味を感じる細胞に広く味を届けることができるので、より味わって食べることができますよ。

歯磨きリトミックをして楽しみました。

【なかよし広場】
「こいのぼり帽子を作ろう」では気泡緩衝材を使ってかわいい帽子を作って楽しみました。

【わくわく広場】
【おひさまプレイランド】では、エアーランドやボールプール、一本橋など様々な遊具を使ってしっかりと体を動かして遊びました！

【なかよし広場】
「親子でふれあい遊び」を楽しみました。初めは驚いて泣いてしまうお子さんもいましたが、最後は親子の触れ合いや保護者同士の交流も楽しめていました。