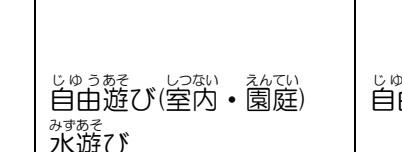
のびのびつうしん

夏の暑い日差しを感じる日が増えてきましたね。子どもたちは汗をかきながらも元気いっぱい！水分補給をしっかりしながら、体調管理に気を付けましょう。７月から支援センターでも水遊びが始まります。ぜひ支援センターに来て、一緒に楽しみましょう。

そうなんほいくえん
操南保育園
そうなんこそだてしえん
操南子育て支援センター
れいわ ねん がつごう
令和８年７月号
おかやましなかくえざき
岡山市中区江崎380－1
TEL　086（277）6661
ホームページアドレス　http://www.sounan.jp/

がつ　よてい
７月の予定



＊開設時間・・・10：00～15：00
14：50 からはみんなでお片づけタイムです。子どもたちと一緒にお手伝いをお願いします。15：00 には門外へ出られるようにご協力ください。
※予約が必要な講座は １週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は 9:30～15:00 の時間帯にお願いします。
※予約が１組以下の場合でも講座を行います。（裏面もお読みください。）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 **◇わくわく広場◇** **[歯と口の健康相談]** **（支援室）※要予約** **10:30～11:30** 自由遊び(室内・園庭)	**2** 自由遊び(室内・園庭)	**3** 自由遊び(室内・園庭) 水遊び
6 **★おはなしの日** **11:00～11:30** **読み聞かせボランティア** **グループ[アーント]** 自由遊び(室内・園庭)	**7** 自由遊び(室内・園庭)	**8** 自由遊び(室内・園庭) 水遊び 七夕飾り週間	**9** 自由遊び(室内・園庭)	**10** 自由遊び(室内・園庭) 水遊び
13 自由遊び(室内・園庭) 水遊び	**14** 自由遊び(室内・園庭)	**15** 自由遊び(室内・園庭) 水遊び	**16** 自由遊び(室内・園庭)	**17** 自由遊び(室内・園庭) 水遊び
20 **海の日**	**21** 自由遊び(室内・園庭) ★毎月１回行います。予約の必要はありません。	**22** **◇なかよし広場◇** **[プレママさんあつまれ]** **（支援室）※要予約** **11:00～11:30** 自由遊び(室内・園庭)	**23** 自由遊び(室内・園庭)	**24** **★おはなしの日** **10:30～11:00** **読み聞かせボランティア** **グループ[アトリエ文庫]** 自由遊び(室内・園庭) 水遊び
27 自由遊び(室内・園庭) 水遊び	**28** おおきくなったかな？ ～身体計測～ 自由遊び(室内・園庭)	**29** 自由遊び(室内・園庭) 水遊び	**30** 自由遊び(室内・園庭)	**31** 自由遊び(室内・園庭) 水遊び

令和８年度なかよし広場年齢別グループ（令和８年４月～令和９年３月は下記のグループです）
※なかよし広場に参加する時は該当するグループを確認してください。

○ももグループ：　2022年（令和４年）4月2日～2023年（令和５年）４月１日生まれのお友だち
○うさぎグループ：2023年（令和５年）４月２日～2024年（令和６年）４月１日生まれのお友だち
○りすグループ：　2024年（令和６年）４月２日～2025年（令和７年）４月１日生まれのお友だち
○ひよこグループ：2025年（令和７年）４月２日～2026年（令和８年）４月１日生まれ生まれのお友だち
○プチひよこグループ：2026年（令和８年）４月２日～生まれのお友だちプラス出産予定の方

7月の予定

7/1(水)10:30～11:30　わくわく広場「歯と口の健康相談」(要予約)

歯科衛生士の方がわかりやすくお話してくれます。

7/1～(月・水・金)11:00～12:00　水遊び

冷たい水を触って夏を感じてみませんか。

詳しくは隣をご覧ください。

7/6(月)11:00～11:30「おはなしの日」

読み聞かせボランティアグループのアーントさんが来てくれます。

7/6(月)～10(金)　10:30～11:30　七夕習慣

短冊をかいたり七夕飾りをつくって、飾って楽しみませんか？

7/22(水)11:00～11:30　なかよし広場「プレママさんあつまれ」(要予約)

妊娠中の不安や嬉しかったことなどを他の妊婦さんと共有してみませんか。

7/24(金)　10:30～11:00「おはなしの日」

読み聞かせボランティアグループのアトリエ文庫さんが来てくれます。

《　水遊びのお知らせ＆お願い　》

☆お天気のいい日は、毎週月・水・金（時間：11時～12時）水遊びをします。

☆熱中症警戒アラートが発表された場合は、水遊びができなくなります。

（※講座がある日や園の都合によりできない日もありますので、ご了承ください。）

準備する物：タオル、ビーチサンダル（または、濡れてもいい靴）、水分補給できるもの、帽子、着替え

☆水遊びに必要なタオルなどの貸し出しはしていません。各自ご準備くださいね。

※園庭の遊具を使用する際はビーチサンダルやクロックス等では危険ですので運動靴の準備をお願いいたします。

◎保育園内・子育て支援センター内で感染症が流行することがあります。子育て支援センターを利用する際は保護者の判断でお願いいたします。熱が37.5℃以上ある場合は ご利用をお控えください。

予約が必要な講座についてのお知らせ

○予定表にある【わくわく広場】【なかよし広場】は準備の都合があるため、予約をお願いいたします。

○親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

○講座などの内容について分らないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。
<u>電話でのお問い合わせは、9:30～15:00にお願いします。</u>

冷房を頼り過ぎないように!!

これからの時期は、毎日のように暑い日が続きます。

つい冷房を低い温度に設定してしまいがちですが、「効かせ過ぎ」には注意しましょう。室温が〔28℃〕以下の場所に長時間いたり、外気温との〔温度差が 5℃以上〕あったりすると、『冷房病』になりやすいとされています。身体の冷えすぎは『免疫低下』にも繋がりますので、ご家庭でも冷房の頼り過ぎにはご注意いただけますようおねがいします。

◆支援室内について◆

支援室内は、利用する子どもたちの年齢や季節に応じて、遊びのコーナーを変更しています。また、利用人数によっても変更することがあります。コーナーの変更に戸惑うお子さまもいると思いますが、新しい環境も楽しみにできるような言葉かけをしていただけたらと思います。ご協力をお願いします。

◆園庭利用について◆

◎10:00～12:30の間は、手前・南どちらの園庭も自由に利用できます。

◎12:30以降は園児がお昼寝をしているため、南園庭のみ利用可能です。

◎水遊びの時は濡れてもいい服装でお越しください。またタオル等貸し出しは行っていないので各自ご持参ください。

【なかよし広場】

小麦粉粘土で、感触を楽しんで遊びました。

【わくわく広場】

【おひさまプレイランド】では、エアーランドやボールプール、一本橋など様々な遊具を使ってしっかりと体を動かして遊びました。