

のびのびつうしん



あたら ねん はじ げん き しんねん むか おも
 新しい1年が始まりました。元気で新年を、お迎えのことと思います。
 ねん こ ねん こ ほ こしや みなさま えがお
 2024年が、お子さまにとって、また、保護者の皆様にとって笑顔あふ
 とし いの もう あ
 れる年になりますよう、お祈り申し上げます。
 そうなん こそだ しえん いっしょ こそだ ほんねん
 操南子育て支援センターと一緒に子育てしましょう。本年もよろしくお
 ねが
 願いいたします。

そうなんほいくえん
操南保育園
 そうなんこそだてしえん
操南子育て支援センター
 れいわ ねん がつごう
令和6年1月号
 おかやましなかくえざき
岡山市中区江崎380-1
TEL 086 (277) 6661
ホームページアドレス <http://www.sounan.jp/>



がつ よてい 1月の予定

かいせつじかん
 ○開設時間・・・10:00～15:00 (※土、日、祝日は休業)
 よやくせい こうざ ないよう うらめん かくにん
 ○予約制の講座の内容は、裏面を確認してください。

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日	にちようび 日曜日
1 完日 きゅうぎよう 休業	2 きゅうぎよう 休業	3 きゅうぎよう 休業	4 きゅうぎよう 休業	5 がつ はっこう ・1月つうしん発行	6 きゅうぎよう 休業	7 きゅうぎよう 休業
8 せいじん の ひ きゅうぎよう 休業	9	10	11	12	13 きゅうぎよう 休業	14 きゅうぎよう 休業
15 〇わくわくひろば おとうさんも あそび隊 (園庭) ※要予約 ※雨天中止 11:10～11:40	16 ※お母さんとの参 加はできませんの で、ご了承ください。	17 〇わくわくひろば& あつまれあつまれ (園庭) ※要予約 ※雨天中止 10:10～10:40	18	19 ★おはなしの日 11:15～11:30 ★みんなではなし隊 11:30～12:00	20 きゅうぎよう 休業	21 きゅうぎよう 休業
22	23 ★おおきくなったかな? ～身体計測～ 11:00～12:00	24	25	26 がつ はっこう ・2月つうしん発行 〇わくわくひろば &なかよし広場 フキひよこ (支援室) 『保健師さんと 話そう!』 10:30～11:30	27 きゅうぎよう 休業	28 きゅうぎよう 休業
29 ◇なかよし広場 りす・うさぎ・もも (室内) ※要予約 8組 10:10～11:00	30 ◇なかよし広場 ひよこ(室内) ※要予約 各6組 ①10:10～10:40 ②13:30～14:00	31 ※同じ内容ですので、 どちらかに参加して ください。				

れいわ ねんど ひろばねんれいべつ
令和5年度なかよし広場年齢別グループ
 ※なかよし広場に参加する時は下記のグループを確認してください。

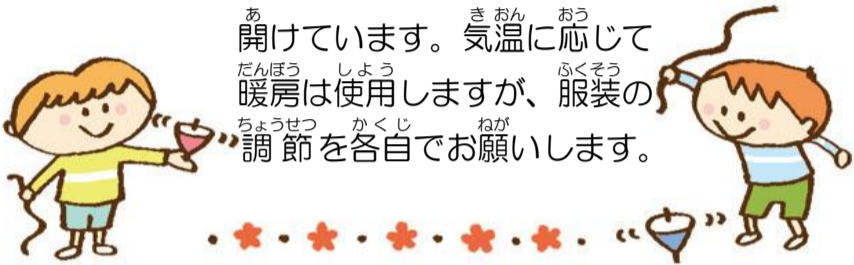
- 〇ももグループ： 2019年(平成31年)4月2日～4月30日生まれのお友だち
 2019年(令和元年)5月1日～2020年(令和2年)4月1日生まれのお友だち
- 〇うさぎグループ：2020年(令和2年)4月2日～2021年(令和3年)4月1日生まれのお友だち
- 〇りすグループ：2021年(令和3年)4月2日～2022年(令和4年)4月1日生まれのお友だち
- 〇ひよこグループ：2022年(令和4年)4月2日～2023年(令和5年)4月1日生まれのお友だち
- 〇プチひよこグループ：2023年(令和5年)4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方

予約が必要な講座についてのお知らせ（※参加する方は、必ずお読みください。）

- 予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。
- 尚、電話は9:30~15:00の時間帯にお願いします。また、1週間前に予約が1組以下の場合は講座を中止し、通常利用となりますのでご了承ください。
- 親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。（着替えも各自でご用意ください。）
- 室内で予約制の講座を行っている時間帯は、園庭利用にご協力ください。

**ねが
お願い**

○支援室内は換気の為、常時窓を開けています。気温に応じて暖房は使用しますが、服装の調節を各自でお願いします。



**しゃしんかん
にこにこ写真館 ~とうその日~**



先日の『とうその日』はいかがだったでしょうか？
今回、初めての開催だったので『とうその日』のPRをしたのですが、中には「私は、何も持って来なかったから…」と遠慮される方も・・・。
今後も、不定期ですが、開催したいと思っていますので、その際は気軽に参加してくださいね～。



「てっだい隊！」に参加してくれたみなさん、ありがとうございました。次の機会もよろしくお願
いします！一緒に盛り上げていきましょう♪

**せすじ
背筋ピン！**

寒くなるとポケットに手を入れたり前かがみに歩いたりしていませんか？姿勢を崩していると、体はしぜんとバランスを取ろうとしてゆがみ、体調にも影響が現れてきます。背筋をピンと伸ばし、日頃からよい姿勢を意識してみましょう。



**がっ ひろほ
◇1月のなかよし広場◇**

◇プチひよこグループ

- ・1/26 (金)：『保健師さんと話そう！』・保護者交流会他
※日頃気になっていることを保健師さんに聞いてみませんか？
今回の講座は、わくわく広場と兼ねています。

◇りす・うさぎ・ももグループ

- ・1/29 (月)：節分制作・保護者交流会他

◇ひよこグループ

- ・1/30 (火)：ふれあい遊び・保護者交流会他

**がっ ひろほ
◎1月のわくわく広場・あつまれあつまれ◎**

- ・1/15 (月)：おとうさんもあそび隊！（※雨天中止）
『つくろう！あそぼう！～くるくる風他～』
- ・1/17 (水)：『伝承遊びを楽しもう！』（※雨天中止）
ゲーム遊び・保護者交流会他
※15日・17日は、外での活動ですので服装の調節をお願いします。
ベビーカー等での参加も可能です。
- ・1/26 (金)：『保健師さんと話そう！』
※中区保健センターより保健師さんが来てくださいます。生活リズムの整え方について話を聞き、日頃気になっていることを質問して、保健師さんと話しましょう！
※今回は、なかよし広場（プチひよこ）と兼ねています。

