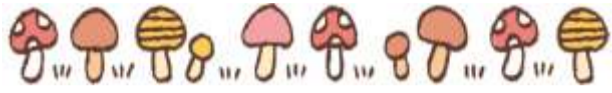


# のびのびつうしん

朝晩と日中の気温差が大きくなってきました。子どもたちの体調の変化に気をつけながら過ごし、食欲の秋、運動の秋、芸術の秋を満喫したいですね。

操南子育て支援センターと一緒に子育てしませんか？気軽にご利用ください。



そうなんほいくえん  
操南保育園  
そうなんこそだてしえん  
操南子育て支援センター

令和5年10月号

岡山市中区江崎380-1  
TEL 086 (277) 6661

ホームページアドレス <http://www.souan.jp/>



## がつ よてい 10月の予定

○開設時間・・・10:00～15:00（※土、日、祝日は休業）  
○予約制の講座の内容は、裏面を確認してください。

げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日	どようび 土曜日	にちようび 日曜日
						1 きゅうぎょう 休業
2	3	4	5 ◇なかよし広場 うさぎ・もも① (園庭) ※要予約 ※雨天中止 11:10～11:40	6 ◇なかよし広場 りす・うさぎ・もも (園庭) ※要予約 ※雨天中止 11:10～11:40	7 きゅうぎょう 休業	8 きゅうぎょう 休業
9 スポーツの日 きゅうぎょう 休業	10	11	12	13	14 きゅうぎょう 休業	15 きゅうぎょう 休業
16	17 ※お父さんとお子さまで、ご参加 ください。(お母さんの参加はご 遠慮ください。)	18	19 ○わくわく広場 おとうさんも あそび隊 (園庭) ※要予約 ※雨天中止 11:10～11:40	20 ○わくわく広場 (室内) ※要予約 8組程度 11:00～11:30 ★みんなではなし隊 11:30～12:00	21 きゅうぎょう 休業	22 きゅうぎょう 休業
23 ◇なかよし広場 うさぎ・もも② (園庭) ※要予約 ※雨天中止 11:10～11:40	24 ◇なかよし広場 りす (園庭) ※要予約 ※雨天中止 11:10～11:40	25 ががつ ・11月つうしん発行 ◇なかよし広場 ひよこ (園庭) ※要予約 ※雨天中止 11:10～11:40	26 ◇なかよし広場 フチひよこ (室内) ※要予約 ①11:10～11:40 ②13:30～14:00	27 ○わくわく広場 (園庭) ※要予約 ※雨天中止 11:10～11:40	28 きゅうぎょう 休業	29 きゅうぎょう 休業
30 ★おおきくなったかな？ ～身体計測～ 11:00～12:00	31				※同じ内容ですので、どちらかに参加してください。 ※予約以外の方は園庭利用が可能です。	

### 令和5年度なかよし広場年齢別グループ

※なかよし広場に参加する時は下記のグループを確認してください。

- ももグループ： 2019年（平成31年）4月2日～4月30日生まれのお友だち  
2019年（令和元年）5月1日～2020年（令和2年）4月1日生まれのお友だち
- うさぎグループ： 2020年（令和2年）4月2日～2021年（令和3年）4月1日生まれのお友だち
- りすグループ： 2021年（令和3年）4月2日～2022年（令和4年）4月1日生まれのお友だち
- ひよこグループ： 2022年（令和4年）4月2日～2023年（令和5年）4月1日生まれのお友だち
- フチひよこグループ： 2023年（令和5年）4月2日～生まれのお友だちプラス出産予定の方

## 予約が必要な講座についてのお知らせ

- 予約が必要な講座は1週間前までの事前予約にご協力ください。お電話での予約も受け付けています。尚、電話は9:30~15:00の時間帯にお願いします。また、予約が1組以下の場合は講座を中止し、通常利用となりますのでご了承ください。
- 親子共に活動しやすく、汚れてもいい服装でお越しください。(着替えも各自、ご用意ください。)
- 園庭で予約制の講座を行っている場合、室内利用が可能です。

## おねがい

- 南園庭を使用する時は、保護者の方が門の開閉するようにしてください。お子さまが開閉すると、手を挟むなどして危険ですので協力をお願いします。
- 園児が昼寝をしているため、12:30以降は、南園庭のみ利用可能です。

## しゃしんかん にこにこ写真館

~9月編~



残暑が厳しい毎日だったけど、外遊びを楽しんだよ！  
10月はもっと、過ごしやすくなっているといいですね・・・。



保健センターより、歯科衛生士の妹尾さんが来てくださり、歯磨きの仕方、口腔機能についてなどのお話をいただきました。



## ◇10月のなかよし広場◇

### ◇プチひよこグループ

- ・10/26 (木): 保護者交流会・ふれあい遊び他



### ◇ひよこグループ (※雨天中止)

- ・10/25 (水): 親子で体を動かそう!・保護者交流会他

### ◇りすグループ (※雨天中止)

- ・10/24 (火): 秋をみつけよう!・保護者交流会他

### ◇りす・うさぎ・ももグループ (※雨天中止)

- ・10/6 (金): つくろう! あそぼう!・保護者交流会他

### ◇うさぎ・ももグループ (※雨天中止)

- ①10/5 (木): 友だちとあそぼう! (簡単なルールのある遊び) 保護者交流会他
- ②10/23 (月): 友だちとあそぼう! (簡単なルールのある遊び) 保護者交流会他

## ○10月のわくわく広場○

- ・10/19 (木) 『おとうさんもあそび隊』 (※雨天中止)

シールラリー、ふれあい遊び他

※お父さんとお子さまでご参加ください。お母さんの参加はご遠慮ください。

※ベビーカー等での参加も可能です。



- ・10/20 (金) 『お気に入りの絵本はありますか?』

持ち物: おすすめの絵本

※子どもたちのお気に入りの絵本はもちろん、お父さん、お母さんのおすすめの絵本をみんなで共有しませんか?

「絵本にあまり興味がなくて・・・」という方も、他の方の話を聞いているうちに読んでみたくなるかもしれませんよ。気軽に参加くださいね。

- ・10/27 (金) 『体を動かしてあそぼう!』 (※雨天中止)

ふれあい遊び、保護者交流会他

※保護者同士も関わりながら一緒に遊びましょう。

ベビーカー等での参加も可能です。

## たくさん歩いて健康作り!

朝夕が涼しくなってくるこの時季、親子で散歩の機会をもってみてはいかがでしょうか? 歩くこと全身の血液循環がよくなり、土踏まずが形成されます。土踏まずは足にかかる強い衝撃をやわらげるクッションの役割をしてくれる大切な部分です。土踏まずが形成されないと、長時間歩くとときに疲れたり、転びやすかったりするといわれています。健康のために、たくさん歩きましょう。

